

طرح دوره بایینی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۳

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (کارشناسی ناپیوسته مامایی)، ۱ واحد، کد درس ۳۴
نام بخش: مراکز خدمات جامع سلامت، واحد بهداشت باروری و مادر و کودک	طول مدت دوره: نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴
نام مسئول برنامه/نام مدرس: دکتر پروانه رضاسلطانی	زمان ارائه دوره: مهره ماه لغایت دی ماه ۱۴۰۴ روزهای سه شنبه و چهارشنبه
آدرس ایمیل: rezasoltani49@gmail.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۳۹۱۰۸۸

شرح درس/دوره

این دوره به دانشجویان مامایی کمک می‌کند خدمات مامایی مربوط به سلامت باروری و مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه مربوط را به نحو صحیح و با مهارت لازم انجام دهند. همچنین مسایل موجود درخصوص آرایه این خدمات را تشخیص دهند و راه حل‌های لازم را برای رفع آن‌ها آرایه نمایند.

هدف کلی درس/دوره

دستیابی به مهارت در آرایه خدمات در حیطه سلامت باروری و مادر و کودک و باروری سالم و خدمات بهداشت جامعه مربوط بر اساس شرح وظایف اصلی ماماها و همچنین تشخیص مسایل موجود درخصوص این خدمات و آرایه راه کار برای حل آن‌ها

رئوس مطالب (۵۱ ساعت)

انجام خدمات مربوط به بهداشت باروری، مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی در محل‌های ستادی و نیز مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی و مراکزی از اجتماع که زنان در آن محیط حضور دارند یا به تحصیل و اشتغال می‌پردازند به همراه انجام یک پروژه حل مسئله

طول کل این دوره کارآموزی در عرصه (۱ واحد) ۱۱ روز (روزانه ۵ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) است و انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد.

اهداف اختصاصی/رفتاری

از فراگیر/دستیار انتظار می‌رود در پایان دوره:

مراقبت میانسال و باروری سالم (بر اساس آخرین دستورالعمل و برنامه کشوری)

- ۱- حداقل تعداد ۳ مورد پرونده برای مراجعه‌کنندگان جدید تشکیل دهد و معاینه فیزیکی را انجام دهد.
- ۲- حداقل تعداد ۳ مورد مشاوره باروری سالم و فرزندآوری (فردی/گروهی) را در صورت واجد شرایط بودن مادر مبتنی بر دستورالعمل کشوری باروری سالم و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حضور مدرس بالین انجام دهد.
- ۳- به تعداد ۲ مورد غربالگری کانسر سرویکس و مشاوره لازم برای اسمیر دهانه رحم انجام دهد.
- ۴- به تعداد ۲ مورد اسمیر دهانه رحم انجام دهد.
- ۵- به تعداد ۲ مورد جواب اسمیر دهانه رحم را بخواند و تفسیر کند.
- ۶- به تعداد ۲ مورد غربالگری کانسر پستان و معاینه پستان را بر اساس دستورالعمل و برنامه کشوری مراقبت ادغام‌یافته میانسال انجام دهد.

- ۷- آموزش و مشاوره درخصوص مسایل یائسگی در ۱ مورد انجام دهد.
- ۸- آموزش و مشاوره ازدواج را در ۲-۱ مورد انجام دهد.
- ۹- آموزش و مشاوره عملکرد جنسی در ۱ مورد انجام دهد.
- ۱۰- آموزش رابطین بهداشتی درخصوص یک موضوع مرتبط در صورت امکان انجام دهد.
- ۱۱- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارایه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه نماید.

واکسیناسیون (بر اساس آخرین دستورالعمل و برنامه کشوری)

- ۱۲- زنجیره سرما را حین استفاده از واکسن‌ها به کار گیرد.
- ۱۳- اصول آسپتیک را به هنگام انجام واکسیناسیون به کار گیرد.
- ۱۴- شیوه صحیح تجویز و تلقیح انواع واکسن را به کار گیرد.
- ۱۵- به تعداد ۱۲ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع ۲ مورد تجویز و تلقیح کند.
- ۱۶- به تعداد ۱ مورد واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق کند.
- ۱۷- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز کرده است، ۱ مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.
- ۱۸- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز نکرده است، ۱ مورد برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام دهد.
- ۱۹- موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص و گزارش دهد.
- ۲۰- تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بر اساس آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشوری تشخیص و اجرا کند.
- ۲۱- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارایه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه نماید.

مراقبت از کودکان زیر ۵ سال و مراقبت رده سنی ۱۸-۵ سال

- ۲۲- برای مراجعین جدید حداقل ۲ مورد پرونده تشکیل دهد.
- ۲۳- اندازه‌گیری وزن، قد و دور سر حداقل ۵ مورد کودک را به نحو صحیح انجام دهد.
- ۲۴- منحنی رشد حداقل ۵ مورد کودک را در کارت مراقبت کودک ترسیم و در سامانه سبب آن را تفسیر کند.
- ۲۵- درخصوص فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک به تعداد حداقل ۵ مورد برنامه‌ریزی کند.

- ۲۶- انحراف از رشد مطلوب حداقل ۱ مورد کودک را با انجام مصاحبه با مادر تشخیص دهد، علت آن را پیگیری کند و در این خصوص با مادر مشاوره کند و در صورت لزوم کودک را به پزشک را ارجاع دهد.
- ۲۷- درخصوص تغذیه با شیر مادر و روش صحیح شیردهی از پستان با مادر حداقل به تعداد ۳ مورد مشاوره انجام دهد.
- ۲۸- درخصوص تغذیه تکمیلی کودک تا یک سالگی به تعداد حداقل ۱ مورد و تغذیه صحیح کودک ۲-۱ سالگی به تعداد ۱ مورد با مادر و یا والدین مشاوره انجام دهد.
- ۲۹- تغذیه با شیر کمکی را در ۱ مورد آموزش دهد.
- ۳۰- در صورت امکان ۱ مورد از هر یک از موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، تب و زردی را تشخیص دهد و برنامه مراقبتی و مشاوره لازم را بر اساس مراقبت ادغام یافته ناخوشی های اطفال انجام دهد.
- ۳۱- مراقبت کودکان رده سنی ۱۸-۵ سال را بر اساس آخرین دستورالعمل و برنامه کشوری حداقل ۵ مورد انجام دهد و در این خصوص ضمن مشاوره لازم با مادر و یا والدین پاسخ گوی ایشان باشد.
- ۳۲- آموزش و مشاوره درخصوص بهداشت دوران بلوغ را در ۱ مورد انجام دهد.
- ۳۳- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارایه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه نماید.

مراقبت مادر باردار و پس از زایمان (بر اساس آخرین دستورالعمل و برنامه کشوری)

- ۳۴- برای مراجعه کنندگان جدید حداقل ۱ مورد پرونده در سامانه سیب تکمیل کند.
- ۳۵- قد، وزن و فشارخون حداقل ۳ مورد مادر باردار را اندازه گیری و در سامانه سیب ثبت کند.
- ۳۶- معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را حداقل در ۲ مورد مادر باردار انجام دهد و در سامانه سیب ثبت کند.
- ۳۷- صدای قلب جنین و علایم حیاتی را حداقل در ۲ مورد مادر باردار کنترل و در سامانه سیب ثبت کند.
- ۳۸- آزمایشات معمول بارداری را حداقل در ۱ مورد مادر در حضور مدرس بالین درخواست و در سامانه سیب ثبت کند.
- ۳۹- درخصوص مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه های خطر، تمرینات و حرکات اصلاحی وضعیت، ورزش دوران بارداری و پس از زایمان و سایر موارد به تعداد حداقل ۱ مورد با مادر در حضور مدرس بالین مشاوره (فردی/گروهی) انجام دهد.
- ۴۰- در مورد سلامت و بهداشت دهان و دندان با مادر باردار حداقل در ۱ مورد مشاوره کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع دهد.
- ۴۱- مادر باردار را حداقل در ۱ مورد درخصوص انجام واکسیناسیون راهنمایی کند.
- ۴۲- آمادگی مادر باردار برای شیردهی را در ۱ مورد با معاینه پستان بررسی کند و در این خصوص مشاوره لازم انجام دهد.
- ۴۳- غربالگری مادران نیازمند به مراقبت ویژه را در ۱ مورد در حضور مدرس بالین بررسی کند و توضیح دهد.

- ۴۴- سونوگرافی در ۱ مورد مادر باردار را در حضور مدرس بالین درخواست و در سامانه سیب ثبت کند.
- ۴۵- بارداری‌های نیازمند به مراقبت ویژه را تشخیص و در سامانه سیب ثبت کند، در این خصوص به مادر آموزش دهد و در صورت لزوم ارجاع و پیگیری کند.
- ۴۶- برای فواصل مراجعه مادر باردار حداقل در ۲ مورد برنامه‌ریزی و پیگیری کند.
- ۴۷- مراقبت پس از زایمان را حداقل در ۲ مورد بر اساس مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران انجام و در سامانه سیب ثبت کند.
- ۴۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارائه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی مشارکت کند و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارائه نماید.

ردیف	جدول زمان‌بندی ارائه کارآموزی در عرصه در بخش بهداشت باروری و مادر و کودک، مرکز خدمات جامع سلامت		نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵
	روز	ساعت	فعالیت‌های یادگیری
۱	روز اول	۷:۳۰-۱۴:۰۰	۱- معارفه و بیان اهداف و مقررات دوره و نحوه ارزشیابی دانشجوی و پاسخ به پرسش‌های دانشجوی در این خصوص، تعیین رفتار ورودی، تعیین تکالیف دانشجویان ۲- مروری بر آموزش نکات واکسیناسیون، زنجیره سرما، وسایل نگاهداری واکسن، نحوه صحیح تلقیح واکسن‌های موجود در مرکز و سن تلقیح واکسن بر اساس دستورالعمل کشوری و نحوه ثبت در سامانه سیب، آموزش‌های لازم به مادر پس از انجام واکسیناسیون کودک ۳- مروری بر آموزش واکسیناسیون بزرگسالان در مرکز ۴- مروری بر آموزش نحوه پایش رشد کودک و اندازه‌گیری وزن، قد و دور سر کودک با ابزار موجود در مرکز ۵- مروری بر نحوه کار با بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم و آموزش نحوه ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک و آموزش به مادر در این خصوص
۲	روز دوم	۷:۳۰-۱۴:۰۰	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد و تکامل کودک و ترسیم و تفسیر منحنی رشد کودک ۲- مروری بر آموزش تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک ۳- مروری بر آموزش مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک یا تیم سلامت مرکز و آموزش در این

			خصوص به والدین ۴- تداوم مروری بر آموزش مراقبت کودک مبتنی بر بوکلت مراقبت ادغام یافته کودک سالم ۵- انجام مشاوره و کمک به مادر در مورد تغذیه کودک با شیر مادر (انحصاری و تا ۲ سالگی) مشاهده شیردهی مادر در صورت امکان و آموزش لازم در این خصوص ۶- انجام مشاوره با مادر در مورد تغذیه تکمیلی در ۶ ماه دوم زندگی کودک ۷- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت ها و مهارت های کسب شده و ارایه بازخورد
۳	روز سوم	۷:۳۰-۱۴:۰۰	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد و تکامل کودک ۲- تمرین مراقبت کودک و مشاوره شیردهی بر اساس بوکلت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و تغذیه تکمیلی کودک بر اساس آخرین دستورالعمل تغذیه ۱۲-۶ ماه ۳- تمرین تشکیل پرونده جدید و تکمیل پرونده برای مراقبت کودک ۴- تمرین مراقبت ویژه کودک بر اساس بوکلت مراقبت ادغام یافته کودک سالم و نحوه ارجاع کودک به پزشک/تیم سلامت مرکز و آموزش در این خصوص به والدین ۵- آموزش مشاوره با مادر در مورد تغذیه کودک در سنین بالاتر ۶- انجام مشاوره دوران بلوغ برای مراجعین نوجوان ارجاعی از سوی مدارس ۷- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت ها و مهارت های کسب شده و ارایه بازخورد
۴	روز چهارم	۷:۳۰-۱۴:۰۰	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک ۲- معرفی بوکلت مراقبت ادغام یافته ناخوشی های اطفال زیر ۲ ماه و ۲ ماه تا ۵ سال و نحوه استفاده از آن در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی (اشاره به تب، مسایل تنفسی، زردی، اسهال، گوش درد، گلودرد، برفک دهان، بندناف، ترشحات چشم ...) ۳- مشاهده و انجام مشاوره درخصوص باروری سالم و فرزندآوری مطابق برنامه ادغام یافته باروری سالم و انجام مراقبت ها و پیگیری های لازم ۴- آموزش نحوه تشکیل پرونده و ثبت اطلاعات لازم مادر در مورد باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه ادغام یافته باروری سالم در سامانه سب ۵- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت ها و مهارت های کسب شده و ارایه بازخورد
۵	روز پنجم	۷:۳۰-۱۴:۰۰	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره در خصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری

			۲- آموزش مشاوره دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی ویژه کارشناس مامایی ۳- آموزش مراقبت‌های دوران بارداری، تشکیل پرونده، اندازه‌گیری فشار خون و سایر علائم حیاتی و وزن و قد مادر، انجام معاینات فیزیکی، مانور لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین، معاینه پستان و بررسی آمادگی مادر برای شیردهی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی لازم، تشخیص مادر نیازمند به مراقبت ویژه و گزارش صحیح تمام موارد فوق‌الذکر و تعیین نوبت مراقبت بعدی با توجه به شرایط مادر بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی ۴- آموزش ورزش‌ها و تمرینات/حرکات اصلاحی دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی و مشاهده فیلم/انیمیشن‌های ورزش‌های دوران بارداری و قبل و حین زایمان ۵- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب شده و ارائه بازخورد
۶	روز ششم	۷:۳۰-۱۴:۰۰	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره درخصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری ۲- انجام مشاوره دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی ۳- انجام مراقبت‌های دوران بارداری، تشکیل پرونده، اندازه‌گیری فشار خون و سایر علائم حیاتی و وزن و قد مادر، انجام معاینات فیزیکی، مانور لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین، معاینه پستان و بررسی آمادگی مادر برای شیردهی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی لازم، تشخیص مادر نیازمند به مراقبت ویژه و گزارش صحیح تمام موارد فوق‌الذکر و تعیین نوبت مراقبت بعدی با توجه به شرایط مادر بر اساس بوکلت مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران خارج بیمارستانی ۴- مشاوره با مادر درخصوص ورزش‌ها و تمرینات و اصلاح وضعیت دوران بارداری بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری به شکل عملی ۵- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب شده و ارائه بازخورد
۷	روز هفتم	۷:۳۰-۱۴:۰۰	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره درخصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری ۲- تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش/مشاوره لازم به

		ایشان بر اساس برنامه کشوری
		۳- آموزش مراقبت پس از زایمان و آموزش حرکات اصلاحی پس از زایمان بر اساس کتاب کلاس‌های آمادگی دوران بارداری و مشاهده فیلم یا انیمیشن
		۴- آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر، شرایط انجام آن و تفسیر نتایج پاپ اسمیر و معاینه و خودآزمایی پستان بر اساس آخرین منابع به روز و برنامه کشوری محتوای آموزشی ماما در مورد کانسر سرویکس و پستان
		۵- آشنایی با مراقبت میانسال و آموزش ایشان (تن‌سنجی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عملکرد جنسی، غربالگری‌ها، در صورت لزوم مسایل یائسگی و سایر موارد) بر اساس برنامه کشوری مراقبت ادغام‌یافته سلامت میانسالان و نحوه ثبت در سامانه سبب
		۶- ارزشیابی مستمر بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده و رایانه بازخورد
۸	روز هشتم	۱- تمرین تلقیح واکسیناسیون کودک و بزرگسال و پایش رشد کودک و مراقبت کودک، مشاوره شیردهی و تغذیه کودک و مشاوره درخصوص باروری سالم و فرزندآوری بر اساس برنامه کشوری، تمرین مشاوره با مادران باردار، مراقبت مادر باردار و آموزش لازم به ایشان بر اساس برنامه کشوری، تمرین انجام پاپ اسمیر در صورت امکان، تمرین مراقبت میانسال
		۲- ارزشیابی پایانی بر اساس فعالیت‌ها و مهارت‌های کسب‌شده در طول دوره و رایانه بازخورد

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک جان ادر. آخرین چاپ
- ۲- روش‌ها و فنون مشاوره شفیع آبادی، عبدالله. آخرین چاپ
- ۳- اصول مهارت‌های بین فردی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- ۴- آموزش بهداشت، رامچاندان، ل، آخرین چاپ
- ۵- بهداشت عمومی رضوی و همکاران (آخرین چاپ)
- ۶- کتاب ارتباطات دکتر محسنی آخرین چاپ
- ۷- مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین - آخرین چاپ
- ۸- برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی، جان - با همکاری دفتر نمایندگی WHO
- ۹- تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی، کرومبولتز، هلن، آخرین چاپ

- ۱۰- منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماری‌های زنان، آخرین چاپ
- ۱۱- منابع مربوط به درس بهداشت ۱ و ۳۲ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
- ۱۲- برنامه و راهنمای ایمن‌سازی مصوبه کمیته کشوری ایمن‌سازی، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر
- ۱۳- عوارض ناخواسته ایمن‌سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها
- ۱۴- زنجیره سرما، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها، اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن
- ۱۵- بوکلت مراقبت ادغام‌یافته کودک سالم (ویژه غیرپزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۱۶- مراقبت‌های ادغام‌یافته ناخوشی‌های اطفال (ویژه غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۱۷- راهنمای بالینی و برنامه اجرایی تیم سلامت برای ارائه خدمات رده سنی ۵ تا ۱۸ سال (ویژه غیرپزشک)، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس
- ۱۸- مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت میانسالان
- ۱۹- بسته خدمات ادغام‌یافته سلامت میانسالان ویژه ماما، راهنمای خدمات سلامت زنان میانسال در دوره باروری و یائسگی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت میانسالان
- ۲۰- دستورالعمل برنامه ملی تشخیص زود هنگام سرطان پستان و سرویکس؛ وزارت بهداشت، دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر، اداره سرطان، ۱۴۰۱
- ۲۱- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده؛ وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه‌های سلامت، کمیته بازنگری برنامه-های سلامت مرکز توسعه شبکه
- ۲۲- مراقبت‌های ادغام‌یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)؛ وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۳- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان؛ وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر
- ۲۴- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۵- مراقبت آغوشی (کانگرویی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین؛ وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان

- ۲۶- سازمان جهانی بهداشت و یونسف، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان‌های دوستدار کودک؛ وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- ۲۷- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری؛ وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۸- آخرین پروتکل‌های وزارت بهداشت درخصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروه‌های آسیب-پذیر، تغذیه و روان
- ۲۹- کتاب فیلم آموزش‌های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان، مؤلفین نهضت امامی افشار و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۳۰- تغذیه دوران بارداری، مؤلفان مینا مینایی و دیگران با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۳۱- کتاب‌های معتبر جمعیت‌شناختی و کتاب‌های مربوط به بهداشت مدارس
- ۳۲- دیگر منابع به روز

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه‌کننده و یا در مرکز مهارت‌های بالینی؛
- استفاده از بوکت‌ها، کتاب‌ها، دستوالعمل‌ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛
- استفاده از فیلم یا انیمیشن‌های آموزشی و یا پوسترهای آموزشی؛
- Self-learning و Peer-teaching.

امکانات آموزشی

- بوکت‌ها، کتاب‌ها، دستوالعمل‌ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و یا
- فیلم یا انیمیشن‌های آموزشی و یا
- رایانه و سامانه سب و یا
- مولاژ/ماکت و یا
- کلاس آمادگی دوران بارداری واقع در مرکز خدمات جامع سلامت در صورت امکان.

نحوه ارزشیابی دانشجو



ب) پایان دوره



الف) در طول دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
زمان تعیین شده	در طول دوره	۶۰	ارزشیابی اختصاصی با پرسش و پاسخ شفاهی و یا کتبی و چگونگی انجام امور مربوط به مراجعه‌کننده و حضور فعال در بالین
زمان تعیین شده	در طول دوره	۳۰	ارزشیابی عمومی
زمان تعیین شده	در طول دوره	۱۰	ارایه و چگونگی انجام تکالیف محوله

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می‌گردد)

هر فراگیر طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی؛
- مراجعه به موقع و منظم و حضور فعال، مستمر و مشارکتی در محیط کارآموزی؛
- مطالعه محتوای آموزشی و منابع به روز و دستورالعمل‌های کشوری و به کارگیری آن؛
- ارایه تکالیف محوله در تاریخ معین شده؛
- مشارکت فعالانه در پرسش و پاسخ، ارایه و گزارش و بحث در زمینه مسایل/موارد مراجعه‌کننده و ارزشیابی مستمر در طی و پایان دوره.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی/ کارآموزی در عرصه بهداشت باروری و مادر و کودک ناپیوسته مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

حیطه	موارد ارزیابی	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	ملاحظات
باروری سالم و مراقبت میانسال	۱- اطلاعات مراجعه کننده را در سامانه ارزیابی و ثبت می کند.					
	۲- برای مراجعه کنندگان معاینه فیزیکی انجام می دهد.					
	۳- اسمیر از دهانه رحم در صورت امکان انجام می دهد.					
	۴- جواب اسمیر دهانه رحم را تفسیر می کند.					
	۵- آموزش و مشاوره باروری سالم را مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت های ادغام یافته باروری سالم و جمعیت انجام می دهد.					
	۶- مشاوره درخصوص مزایای فرزندآوری و باروری سالم، تبعات تک فرزندی و یا پیشگیری از سقط جنین بر اساس قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت انجام می دهد.					
	۷- در صورت امکان آی یودی را صحیح خارج می کند.					
	۸- درخصوص قد و وزن، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عملکرد جنسی، غربالگری، یائسگی و سایر موارد آموزش/ مشاوره لازم انجام می دهد.					
واکسیناسیون	۹- زنجیره سرما را حین انجام واکسیناسیون رعایت می کند.					
	۱۰- اصول آسپتیک را حین انجام واکسیناسیون به کار می گیرد.					
	۱۱- انواع واکسن را به شیوه صحیح تلقیح می کند.					
	۱۲- واکسن از هر نوع (۲-۳ مورد) برای کودکان تلقیح می کند.					

حیطه	موارد ارزیابی	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	ملاحظات
	۱۳- واکسن توأم برای مادر باردار تجویز و تزریق می‌کند.					
	۱۴- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع آغاز کرده است، برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد.					
	۱۵- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع آغاز نکرده است، برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد.					
	۱۶- موارد منع واکسیناسیون را تشخیص و گزارش می‌دهد.					
	۱۷- تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را مطابق آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشوری تشخیص و اجرا می‌کند.					
	۱۸- اطلاعات مراجعین را در سامانه ارزیابی و ثبت می‌کند.					
مراقبت از نوزاد و کودک	۱۹- وزن، قد و دور سر کودک را صحیح اندازه‌گیری می‌کند.					
	۲۰- نمودار رشد کودک را ترسیم و تفسیر می‌کند.					
	۲۱- فواصل مراجعه پایش رشد کودک را برنامه‌ریزی می‌کند.					
	۲۲- انحراف از رشد مطلوب کودک را شناسایی و علت آن را پیگیری می‌کند، برای مادر توضیح می‌دهد و در صورت لزوم برای ارجاع کودک به پزشک اقدام می‌کند.					
	۲۳- شیردهی صحیح از پستان را به مادر آموزش می‌دهد.					
	۲۴- تغذیه تکمیلی ۶-۱۲ ماه و تغذیه صحیح کودک تا ۲ سالگی را به مادر یا والدین آموزش می‌دهد.					
	۲۵- بیماری تنفسی، تب، اسهال، برفک و یا سایر موارد را شناسایی و برنامه مراقبتی و آموزش لازم را انجام می‌دهد.					
	۲۶- مراقبت کودکان ۱۸-۵ سال (واکسیناسیون، وضعیت وزن و قد، بینایی، شنوایی، تغذیه، وضعیت دهان و دندان، سل، آسم، سلامت روان و اجتماعی و سلامت بلوغ) را انجام می‌دهد.					

حیطه	موارد ارزیابی	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	ملاحظات
مراقبت مادر باردار و پس از زایمان	۲۷- اطلاعات مادر باردار را ارزیابی و در سامانه سیب ثبت می کند.					
	۲۸- وزن، قد و فشارخون مادر باردار را صحیح اندازه می گیرد.					
	۲۹- معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را در مادر باردار انجام می دهد.					
	۳۰- صدای قلب جنین و علایم حیاتی را در مادر باردار کنترل و ثبت می کند.					
	۳۱- لزوم درخواست آزمایشات روتین بارداری را به مدرس بالین گزارش می دهد.					
	۳۲- در مورد مراقبت از خود در زمینه تغذیه، خواب، استراحت، فعالیت بدنی، بهداشت فردی، سلامت روان، سلامت اجتماعی، روابط جنسی، ارتباط زوجین، نشانه های هشدار، تمرینات اصلاح وضعیت، نرمش های دوران بارداری و پس از زایمان و ... آموزش می دهد.					
	۳۳- مشاوره با مادران باردار در خصوص موضوعات مربوط به دوران بارداری انجام می دهد.					
	۳۴- در مورد سلامت دهان و دندان با مادر باردار صحبت می کند و در صورت لزوم به دندانپزشک ارجاع می دهد.					
	۳۵- مادر باردار را در مورد واکسیناسیون راهنمایی می کند.					
	۳۶- آمادگی مادر باردار برای شیردهی را با معاینه پستان بررسی می کند و مشاوره لازم را انجام می دهد.					
	۳۷- غربالگری دوران بارداری را با نظارت مدرس بالین بررسی و ثبت می کند.					
	۳۸- لزوم درخواست سونوگرافی در بارداری را به مدرس بالین گزارش می دهد.					
	۳۹- بارداری نیازمند به مراقبت ویژه را شناسایی می کند و ضمن آموزش لازم ارجاع می دهد و پیگیری می کند.					
	۴۰- فواصل مراجعه مادر باردار را برنامه ریزی می کند.					

حیطه	موارد ارزیابی	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)	ملاحظات
ارتباط و آموزش	۴۱- اطلاعات مادر پس از زایمان (شرح حال، آزمایشات، مصرف مکمل) را ارزیابی و در سامانه سیب ثبت می‌کند.					
	۴۲- معاینه بالینی برای مادر پس از زایمان انجام می‌دهد و علایم حیاتی را ارزیابی می‌کند.					
	۴۳- مشاوره پس از زایمان (بهداشت فردی، سلامت جنسی و روان، تغذیه، مکمل، شکایات شایع، نحوه شیردهی و مسایل مرتبط، ایمن‌سازی، علایم نیازمند مراقبت ویژه مادر و نوزاد و مراقبت از نوزاد) را انجام می‌دهد.					
	۴۴- با مادر و کودک و همراهان ارتباط صحیح برقرار می‌کند.					
	۴۵- پمفلت و یا پوستر آموزشی مطابق نیاز آموزشی مرکز خدمات جامع سلامت به شکل فعالیت گروهی تهیه می‌کند.					

ارزشیابی		
موضوع ارزشیابی	نمره کل	نمره کسب شده
ارزشیابی عمومی	۶ نمره (۳۰ درصد کل نمره)	
ارزشیابی اختصاصی	۱۰ نمره (۵۰ درصد کل نمره)	
ارزشیابی/آزمون پایان دوره	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	
فعالیت‌های آموزشی	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	
فعالیت ویژه: (ابتکار، خلاقیت، گزارش موارد/مطالب تازه و)	حداکثر: ۱ نمره تشویقی (۵ درصد کل نمره)	
نمره کل:		

امضای دانشجو:

امضای مدرس: